
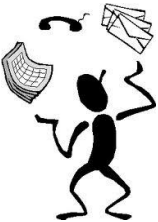
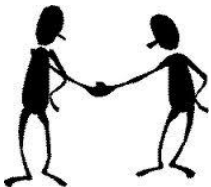



## Tygodniowy Dziennik DOBP

aktywność <b>dzień</b> →							
<b>Dbanie o ciało</b> ćwiczenia dieta dbanie o siebie w chorobie odpoczynek i sen 	rano	rano	rano	rano	rano	rano	rano
	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia
	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór
<b>Osiągnięcie</b> Praca Obowiązki Nauka 	rano	rano	rano	rano	rano	rano	rano
	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia
	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór
<b>Bliskość z innymi</b> Przyjaciele Rodzina Społeczność 	rano	rano	rano	rano	rano	rano	rano
	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia
	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór
<b>Przyjemność</b> Zabawa Radość Przyjemność 	rano	rano	rano	rano	rano	rano	rano
	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia	środek dnia
	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór	wieczór