

Obszar	Ważność	W jakim stopniu realizuję wartość w moim życiu	kierunek związany z wartościami
<p>1 Relacje intymne. Jakiego rodzaju partnerem chciałbyś być? Jeśli obecnie nie jesteś w takiej relacji, jak chciałbyś, żeby wyglądała taka relacja?</p>			
<p>2 Relacje rodzinne. Co jest ważne dla Ciebie w takich relacjach? Jak chciałbyś postępować jako brat, siostra, syn, ojciec, matka? Jeśli nie jesteś w kontakcie z niektórymi członkami rodziny, czy chciałbyś być i jak miałyby wyglądać ta relacja?</p>			
<p>3 Zdrowie fizyczne i psychiczne Co jest dla Ciebie ważne w tym temacie? Jak mógłbyś zadbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie?</p>			
<p>4 Muzyka, sztuka, kreatywność Czy muzyka, sztuka, pisanie, robienie czegoś kreatywnego jest dla ciebie ważne? Jaką rolę odgrywa to w twoim życiu?</p>			
<p>5 Przyjaźń Jakim rodzajem przyjaciela chciałbyś być? Jak chciałbyś być zapamiętany przez swoich przyjaciół? Co cenisz w przyjaźni?</p>			

Obszar	Ważność	W jakim stopniu realizuję wartość w moim życiu	kierunek związany z wartościami
<p>6 Czas wolny i zabawa Czy masz jakieś ulubione sposoby spędzania wolnego czasu? Co robisz, aby dobrze spędzić wolny czas?</p>			
<p>7 Duchowość Czym dla Ciebie jest duchowość? Może to jest wiara religijna lub osobista relacja z Bogiem, albo może to relacja z Naturą lub Niewidzialną Siłą? Jak ważna jest ta sfera w Twoim życiu i jak chciałbyś to realizować?</p>			
<p>8 Społeczność Czy bycie obywatelem, lub częścią jakiejś grupy społecznej jest dla Ciebie ważne? Czy chciałbyś się angażować w lokalną społeczność, wolontariat? Partię polityczną? Jaki rodzaj zaangażowania jest dla Ciebie ważny?</p>			
<p>9 Edukacja, nauka, wiedza czy nauka, studiowanie, podnoszenie swoich umiejętności jest dla Ciebie ważne? Co chciałbyś w tej dziedzinie zrobić?</p>			
<p>10 Bycie rodzicem, dziadkiem Jeśli jesteś rodzicem, dziadkiem, wujkiem, ciotką, chrzestną, itp. Co jest ważne dla ciebie w tej roli, jak chcesz ją wypełniać?</p>			

Obszar	Ważność	W jakim stopniu realizuję wartość w moim życiu	kierunek związany z wartościami
<p>11. Praca. Jak ważna jest dla Ciebie Twoja praca? Jakie aspekty Twojej pracy są dla Ciebie najbardziej satysfakcjonujące? Jakie aspekty są trudne? Jeśli nie pracujesz w tym momencie, jakie są twoje oczekiwania wobec przyszłej pracy?</p>			
<p>12. Inne</p>			
<p>13. Inne</p>			