

Wyzwanie: 3 Języki Miłości przez miesiąc

	WYZWANIE	P	W	Ś	C	P	S	N
10 DNI DOTYK, BLISKIŚĆ FIZYCZNA	Sześciosekundowy pocałunek, „pocałunek z potencjałem”							
	Podchodź i przytulaj ją/jego i powiedz “kocham cię”							
	Przed snem gładź włosy i czekaj aż zaśnie							
	Zaproponuj, że ją/jego wykąpiesz, wytrzesz, umyjesz, wysuszysz włosy itp.							
	Zaproponuj wspólną kąpiel i prysznic (z lub bez seksu- w zależności od preferencji drugiej osoby)							
	Zacznij masować jej/jego ramiona przez kilka minut							
	Wyjdź jej/jemu na przywitanie i przytul							
	Podczas gry wstępnej zrób masaż stóp							
	Zapytaj, lub napisz list, czy ma jakieś marzenie seksualne i zrealizujcie je							
	Trzymajcie się za ręce, kiedy idziecie razem							
10 DNI WARTOŚCIOWY CZAS, MĄDRZE, DOBRZE, SPĘDZONY	Lista rzeczy, które robiliście kiedyś/chcielibyście robić i zaplanujcie je w swoich kalendarzach!							
	Znajdźcie wspólne hobby i zacznijcie je robić							
	Wysłuchaj drugiej osoby uważnie jaki był jej/jego dzień							
	Przeczytajcie wspólnie książkę/artkuł i podyskutujcie							
	Wyjdźcie do restauracji bez telefonów							
	Opera, Teatr, Filharmonia							
	Wycieczka rowerowa, ścianka wspinaczkowa,							
	Wspólne zajęcia sportowe (cykliczne)							
	Wyjazd na weekend i aktywne spędzanie czasu							
	Gry planszowe, komputerowe gdzie można grać razem							
10 DNI SŁOWA, UZNANIA, WSPARCIA, AKCEPTACJI	Naucz się uprawomocnienia i je stosuj!							
	Doceniaj partnera wyraż wdzięczność							
	Mów nieoczywiste komplementy							
	Mów miłe rzeczy do partnera przy innych ludziach							
	Zapytaj co bliska osoba chciałaby usłyszeć- mów to							
	Nagraj wyznanie miłosne/miłe słowa i je wyślij							
	Napisz miłego smsa							
	Znajdź wiersz miłosny i przeczytaj go drugiej osobie							
	Zapisz listę fajnych cech które on/a ma i podziel się							
	Przeczytaj romantyczną bajkę na dobranoc							