

DZIENNICZEK PRZYJEMNOŚCI



Pomyśl o sobie, kiedy masz dobry dzień i wszystko się jakoś układa.

Jaki wtedy jesteś?

.....

.....

.....

.....

Jak wyglądasz?

.....

.....

.....

.....

Czym się zajmujesz?

.....

.....

.....

.....

Gdzie jesteś?

.....

.....

.....

.....

Kto jest w twoim otoczeniu?

.....

.....

.....

.....

Rytuały dnia codziennego

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Analiza zainteresowań

Co lubisz robić w wolnym czasie?

Wolisz spędzać czas sam czy w gronie innych ludzi?

Jakie jest twoje hobby? Uprawiasz jakieś sporty? Lubisz robótki ręczne lub masz jakieś uzdolnienia artystyczne? A może lubisz majsterkować?

Jesteś zaangażowany w jakąś aktywność dodatkową albo jakąś inicjatywę?

Czy należysz do jakiejś grupy lub klubu?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jaką nową aktywność próbowałeś w ostatnim czasie? Co o niej sądzisz?

.....

.....

.....

.....

.....

.....