

CO LUBIĘ ALBO PRZYNAJMNIEJ MOGĘ SPRÓBOWAĆ

robić?

Zastanów się co możesz robić, by w twoim życiu było więcej przyjemności. Weź pod uwagę wszystkie dawne hobby i aktywności. Jeśli nic nie wydaje się atrakcyjne wpisz coś do czego byłoby ci się łatwiej przetać.

Wpisz rzeczy realistyczne, które faktycznie są możliwe do wykonania w tym momencie twojego życia. Jeśli nic nie przychodzi ci do głowy zajrzyj do naszego artykułu: jak znaleźć sobie hobby

Rzeczy które mogę robić sama

Zajęcia które mogę robić z instruktorem

Aktywności sezonowe

Pomysły na wakacje

Coś co mogę robić w domu

Zajęcia w grupie